

APŽ Březen 2023

Pravidelná **pondělní hodinová cvičení od 13.30**
v RC Radovánek.

Úterní Feldenkraisova metoda

Každé úterý **nově od 13.45 do 14.45** v Multi-funkčním centru. **S sebou** podložku, deku (lze větší ručník) na podložení hlavy, pohodlné teplé oblečení.

středa 1. března

Wellness v Pardubicích

Odjezd v 9.00 z autobusového nádraží.

čtvrtek 2. března

Hrajeme karty a jiné hry

Hrajeme v RC Radovánek od 14.00.

středa 8. března

Východočeské divadlo Pardubice

Představení Pekařova žena. Odjezd v 18.00 z nám. Míru.

čtvrtek 9. března

Okolo Nové Doubravy u H. M.

Sraz u vchodu do parku (u Holuba) ve 14.00.

sobota 11. března

Do Národního muzea v Praze

Odjezd v 7.20 z vlakového nádraží.

středa 15. března

Z Lázní Bohdaneč jdeme za dobrou cukrárnou

Odjezd v 8.00 z autobusového nádraží. Pěšky cca 9 km.

čtvrtek 16. března

Hrajeme karty a jiné hry

Hrajeme v RC Radovánek od 14.00.

úterý 21. března

Mobilní gramotnost – vzdělávání v oblasti IT

Začínáme v 9.00 v energie (nad cukrárnou Levandule, vchod z boku). Předpokládaný konec v 11.30. S sebou vlastní chytré telefony. Témata – stahování různých aplikací, bankovníctví atd. Zájemci, hlase se.

středa 22. března

Pěšky ze Stružince do Hlinska

Odjezd v 7.30 z autobusového nádraží. Ujdeme cca 12 km.

středa 29. března

Wellness v Pardubicích

Odjezd v 9.00 z autobusového nádraží.

čtvrtek 30. března

Z Lichnice do Prachovic

Odjezd ve 13.15 z autobusového nádraží.

Nabídka turistického pobytu v Prachaticích

neděle 14. května až sobota 20. května

Ubytování v Hotelu Koruna, příspěvek na ubytování 1200 Kč/osobu/pobyt vč. snídaně. Zájemci, hlase se do 30. dubna.

Ivana Krbcová

+420 723 152 866

www.energeia.cz