

APŽ Říjen 2026

Pravidelné aktivity (každý týden)

Feldenkrais cvičení v MFC

Každé úterý od 13.45. Vědomé cvičení, s sebou podložku a teplé oblečení, cvičí se na zemi. Je možné se připojit i průběžně.

Hrajeme karty v KINO kavárně

Každý čtvrtek od 14.00.

Cvičení v RC Radovánek

Každý pátek od 14.00. Protahujeme tělo.

Ostatní aktivity

středa 7. října

Sauna nebo plavání

Odjezd v 9.02 autobusem z nádraží. Sauna 231 Kč/senior/2 hodiny. Je možné chodit jen plavat do bazénu.

neděle 11. října

Cyklovýlet – jedeme na Lichnici

Sraz ve 13.00 na vlakovém nádraží, cca 40 km.

středa 14. října

Ze Semanína na Kozlovský kopec

Odjezd v 6.10 autobusem z nádraží. Pěšky cca 11 km.

čtvrtek 15. října

Discgolf v Bažantnici

Sraz ve 14.00 u vchodu do Bažantnice (naproti čerpací stanici).

středa 21. října

Sauna nebo plavání

Odjezd v 9.02 autobusem z nádraží. Sauna 231 Kč/senior/2 hodiny. Je možné chodit jen plavat do bazénu.

čtvrtek 22. října

Opečeme buřtíky na rozhledně Barborka

Sraz ve 14.00 u kapličky u vlakového nádraží. Pěšky cca 8 km.

středa 28. října

VČD Pardubice – představení Kytice

Odjezd v 18.00 malým soukromým autobusem z nám. Míru. Pro předplatitele.

čtvrtek 29. října

Celodenní výlet – procouráme Podhůru

Odjezd v 8.19 autobusem z nádraží. Pěšky cca 10 km.

sobota 31. října

Uzavíráme cyklistickou sezónu – jedeme do Chlumce nad Cidlinou

Sraz v 10.00 na vlakovém nádraží. Ujedeme cca 60 km.

Účast na akcích je dobrovolná. Zapojením do programu každý potvrzuje, že se seznámil s podmínkami zveřejněnými na www.energeia.cz a souhlasí s jejich dodržováním.