

APŽ Září 2026

Pravidelné aktivity (každý týden)

Feldenkrais cvičení v MFC

Každé úterý od 13.45, začínáme 22. září.
Permanentka 12 lekcí 900 Kč, jednotlivá lekce 100 Kč. Vědomé cvičení, s sebou podložku, cvičí se na zemi, je třeba se cítit v tepelné pohodě.

Hrajeme karty v KINO kavárně

Každý čtvrtek od 14.00, začínáme 10. září.

Cvičení v RC Radovánek

Každý pátek od 14.00, začínáme 11. září.
Protahujeme klouby a páteř.

Ostatní aktivity

středa 2. září

Zdravotní vycházka - Palác

Sraz ve 14.00 u vchodu do parku (u Holuba).

sobota 5. září

Cyklovýlet – Kladruby a okolí

Sraz v 9.00 na vlakovém nádraží. Ujedeme cca 60 km.

středa 9. září

VČD Pardubice – představení Hotel Modrá hvězda

Odjezd v 18.00 soukromým malým autobusem z nám. Míru. Pro předplatitele.

sobota 12. září

Zdravotní vycházka – Ptačí ostrovy Přelouč

Odjezd ve 13.30 z vlakového nádraží.

středa 16. září

Celodenní výlet – z Borohrádku do Kostelce nad Orlicí

Odjezd v 7.08 z vlakového nádraží, 12 km.

čtvrtek 17. září až neděle 20. září

Cykloputování Vysočinou (přeloženo ze srpna)

Zájemci, hlase se do 10. září (kvůli ubytování). Každý den ujedeme cca 60 km.

středa 23. září

Celodenní výlet – z Lomnice nad Popelkou na rozhlednu Tábor

Odjezd v 6.10 z autobusového nádraží. Pěšky cca 13 km.

neděle 27. září až čtvrtek 1. října

Turistický pobyt v Kamenickém Šenově

Ubytování v Rezidenci Gočár – Tavba.
Příspěvek na ubytování bude rozpočítán dle počtu osob (cca 2000 – 2600 Kč/osobu/pobyt). Zájemci, hlase se do 21. září. Schůzka pro zúčastněné bude ve čtvrtek 24. září ve 14.30 v RC Radovánek.